

Basics

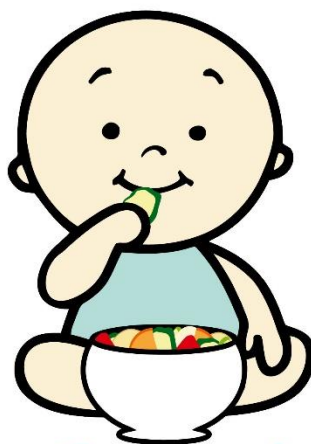
Bio-Obst

- Banane
- Apfel
- Birne
- Mango
- Melone
- Pfirsich
- Blaubeeren

Bio-Gemüse

- Avocado
- Gurke
- Karotte
- Kartoffeln
- Kürbis
- Süßkartoffel
- Brokkoli

- Mehl, Dinkelmehl
- Backpulver, Natron
- Gries, Dinkelgries
- Feine Haferflocken
- Kurze, etwas breitere/dickere Vollkornnudeln
- Eier
- Frische/getrocknete/tiefgefrorene Kräuter
 - Rosmarin
 - Thymian
 - Oregano
 - Basilikum
- Rapsöl



breifreibaby

Essen wie die Großen