

## Beikostreifezeichen

- Dein Baby kann seinen Kopf selbstständig halten
- Dein Baby kann aufrecht sitzen. Das muss nicht frei und selbstständig sein. Es reicht aus, wenn es bereits mit leichter Unterstützung bei dir auf dem Schoß sitzen kann
- Dein Baby verfolgt interessiert das Geschehen am Esstisch und vor allem für die leckeren Dinge, die auf dem Tisch liegen. Es beobachtet euch genau bei der Nahrungsaufnahme und imitiert vielleicht sogar die Kaubewegungen.
- Dein Baby kann selbstständig nach Nahrung greifen und diese in den Mund bringen.
- Dein Baby hat den Zungenstreckreflex verloren bzw. dieser ist abgeschwächt. Das bedeutet, dass Nahrung nicht immer wieder automatisch aus dem Mund herausgeschoben sondern geschluckt wird. Oft hängt dies mit dem Entwicklungsschritt des Drehens vom Rücken auf den Bauch zusammen.



# breifreibaby

Essen wie die Großen